

3月1日（火）OPEN!!

学び・憩い・健康サロン



スマホ

今さら聞けないことなど
何でもお教えします!

パソコン

同じことを100回聞かれても
必ず笑顔でお答えします!

脳トレ

認知症予防に!



自分史

これまでの人生の
棚卸をしてみませんか?



クラフト

お仲間楽しく学べます



教養

昔好きだった「歴史」
苦手な「英会話」などなど...



無料体験会
毎日開催中
(完全予約制)

まずは気軽にお電話ください

新規入会特典

先着 **30** 名様

入会金 **0円**

(通常 8,200円)

2月20日から電話受付スタート!

お問い合わせは 千曲市桜堂 488-18 サンプラザビル 2F

TEL: 026-247-8025

E-mail: culture-r@sakura-care.co.jp

定休日: 日・月曜日 (※2月中は定休日もお電話がつながります)

主婦(主婦)

