

カルチャーレストランサクラケアって どんなところ？

カルチャーレストランサクラケアは
飲食店ではありません。



一言でいうと
「**学び**
憩い
健康サロン」

あなたにとっての
”もうひとつの居場所”
になる空間を提供します。

どんなことができるの？

学 びを生涯の生きがいとして…
豊かな人生の選択肢がここにはあります！

パソコン・スマホ、自分史作成、読書を通
じて脳トレ、漢字、歴史、古文などの教養、
クラフト手芸などできることは多種多様。

健 康がテーマのイベントも多数開催予定

脳トレやストレッチなど
「心」と「体」と「頭」
の健康づくりもテーマとしています

健康マージャンクラブも開設予定！



パソコン教室と何がちがうの？

パソコンやスマホの使い方を学ぶ、
それだけでなく、そこから何かを作ったり、
資格取得にチャレンジしたり…

それぞれの「できた！」を増やして
人生の可能性を広げる場所でありたい、
と考えています。

憩 いの場では、思い思いの時間を
過ごすことができます。

まるでカフェのような雰囲気の中で、
おいしいコーヒーを飲みながら、
ゆったりとした広い空間でくつろいで
いただくことができます。



開催予定のイベント

※会員の方でなくてもご参加いただけます

「1枚の写真で綴る
1ページの自分史」を作ろう

参加
無料

3月17日(木) 13:30～15:00
定員 6名 (3名以上のご予約で開催)
講師 下向峰子(日本コスモトピア代表)

人生を振り返ると、
未来を見る目が
変わります！



健康維持のための
ストレッチ教室

参加
無料

3月9日(水) 13:30～14:20
定員 5名
講師 齋藤崇人

ゆったり&リラックス
ゆる～いストレッチです



駅テレ
マルシェで
おなじみ！

はじめてのスマホ講座

参加
無料

3月26日(土) 13:30～14:20
定員 5名

「周りに聞く人がいない」
という方に。
「今さら聞けない」
という方に。



営業日の9:30～10:20は
脳トレ体験

無料開放
タイム！

頭の健康は身体の健康！
脳トレの無料体験が
できます。



時間割

- 毎週日曜・月曜定休
- 9:30～17:20の間で1コマ50分の8コマ制

コマ数	時間
1コマ目	9:30～10:20
2コマ目	10:30～11:20
3コマ目	11:30～12:20
4コマ目	12:30～13:20
5コマ目	13:30～14:20
6コマ目	14:30～15:20
7コマ目	15:30～16:20
8コマ目	16:30～17:20

料金表

入会金：8,200円 (65歳以上の方は5,000円)
お好きなコースをお選びいただけます

コース名	コマ数 (1コマ50分)	料金/1ヶ月
ゆっくりコース	4/月	6,800円
標準コース	8/月	9,800円
たっぷりコース	16/月	13,200円
フリーコース	無制限 (1日2コマまで)	16,500円
チケットコース	4 (3ヶ月有効)	7,800円

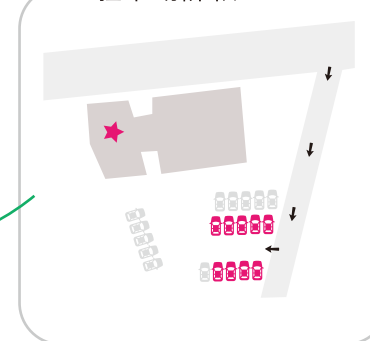
(税込)

アクセス



店舗ビルの屋代駅側の道路より入っていただき
入口から9台分がカルチャーレストランサクラ
ケアの駐車場となります。

駐車場詳細



関連施設紹介

運営会社

CARE メディカルケア株式会社

CARE サクラケア 千曲店



介護に関するご相談、
福祉用具・介護用品
のことならおまかせ
ください！

Benry サクラケア千曲店



日常生活でのあらゆる
「困った」を解決する
便利屋さんです。
何でもお気軽にご相談
ください。